

HITACHI KENPO

2017

7

No.126



健康づくりを
応援します

2018年度より
健康保険料率を改定します



健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保プロジェクト

<http://www.ashiken-p.jp>

CONTENTS

2016年度決算のお知らせ	2	保険給付の制限について	11
健康保険料率の改定について	4	「MY HEALTH WALKING」のご紹介	12
ジェネリック医薬品が安いのに ちゃんとワケがあります	8	ラフォーレ倶楽部からのご案内	14
接骨院・整骨院での保険証のルール	10	お知らせ掲示板	16

日立健保
ホームページ

<http://www.hitachi-kenpo.or.jp>

各サービスの
ご利用にあたっては、
右記のユーザーIDと
パスワードが必要です。

- ラフォーレ倶楽部
ID : 10489 PW : 10489ca
- プリンズホテル
PW : prkeiyaku

機関誌に関するお問い合わせ

※ 記事に連絡先の記載がある場合は、
その番号にお問い合わせください。

TEL 03-4554-3010

2016年度

日立健保の決算がまとまりました

7月6日に開催された日立健保
2016年度決算組合会にて決議されました。

一般勘定

基礎数値

区分	2016年度決算(A)	2015年度決算(B)	(A)－(B)
被保険者数	249,355人	257,911人	△8,556人
平均標準報酬月額	404,549円	403,704円	845円
平均標準賞与額	1,866,341円	1,869,014円	△2,673円

収入 保険料収入は約44.7億円の減少

被保険者数の減少等により、保険料収入は約44.7億円の減となりました。

収入

(単位：百万円)

科目	2016年度決算(A)	2015年度決算(B)	(A)－(B)	伸び率(%)
保険料収入	136,835	141,306	△4,471	△3.2
その他の収入	7,866	7,508	358	4.8
収入合計	144,701	148,814	△4,113	△2.8
経常収入合計(a)	139,242	143,793	△4,551	△3.2

支出 保険給付費および納付金・支援金は、合わせて約41.9億円の減少

被保険者数の減少により、保険給付費は約27.6億円の減となりましたが、1人当たり保険給付費額でみると、一般被保険者は増加し続け、特例退職被保険者についても高止まりしています。

また、納付金・支援金についても、被保険者数の減少により約14.3億円の減となりましたが、高齢化の進展や段階的な総報酬割導入による負担増の影響により1人当たり額は年々増加しています。

支出

(単位：百万円)

科目	2016年度決算(A)	2015年度決算(B)	(A)－(B)	伸び率(%)
保険給付費(図①)	78,695	81,455	△2,760	△3.4
納付金・支援金(図②)	48,395	49,823	△1,428	△2.9
保健事業費	8,751	8,771	△20	△0.2
その他の支出	4,323	4,372	△49	△1.1
支出合計	140,164	144,421	△4,257	△2.9
経常支出合計(b)	137,970	142,226	△4,256	△3.0
経常収支(a)-(b)	1,272	1,567	△295	-

収入

(合計 144,701 百万円)

保険料収入
136,835 百万円
(94.6%)

その他の収入
7,866 百万円
(5.4%)

支出

(合計 140,163 百万円)

保険給付費
78,695 百万円
(56.2%)

納付金・支援金等
48,395 百万円
(34.5%)

保健事業費
8,751 百万円 (6.2%)

その他の支出
4,322 百万円 (3.1%)

決算残金処分の内訳

(単位：百万円)

法定準備金	0
別途積立金	4,484
財政調整事業繰越金	54
合計	4,538

決算残金
4,538 百万円

介護勘定

基礎数値

区分	2016年度決算(A)	2015年度決算(B)	(A)－(B)
介護保険被保険者数	147,671人	151,804人	△4,133人
平均標準報酬月額	453,724円	451,896円	1,828円
平均標準賞与額	2,216,059円	2,234,864円	△18,805円

収入

(単位：百万円)

科目	2016年度決算(A)	2015年度決算(B)	(A)－(B)	伸び率(%)
介護保険料収入等	13,698	14,052	△354	△2.5
収入合計(a)	13,698	14,052	△354	△2.5

※健保組合では、厚生労働省から通知される納付金の請求に基づき、市区町村に代わって保険料を徴収し、国へ納付しています。

支出

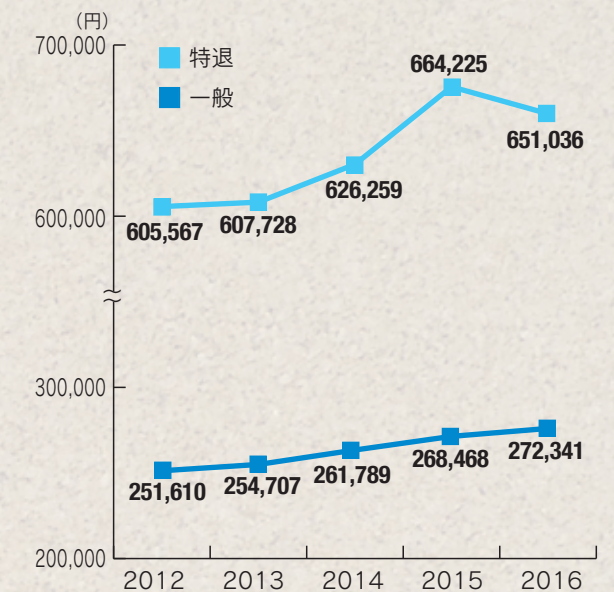
(単位：百万円)

科目	2016年度決算(A)	2015年度決算(B)	(A)－(B)	伸び率(%)
介護納付金	13,353	13,021	332	2.5
介護保険料還付金	12	7	5	71.4
支出合計(b)	13,365	13,028	337	2.6
収支(a)－(b)	333	1,024	△691	-

保険給付費等の推移

図① 保険給付費(医療費の健保負担分)

(1)被保険者1人当たり保険給付費額



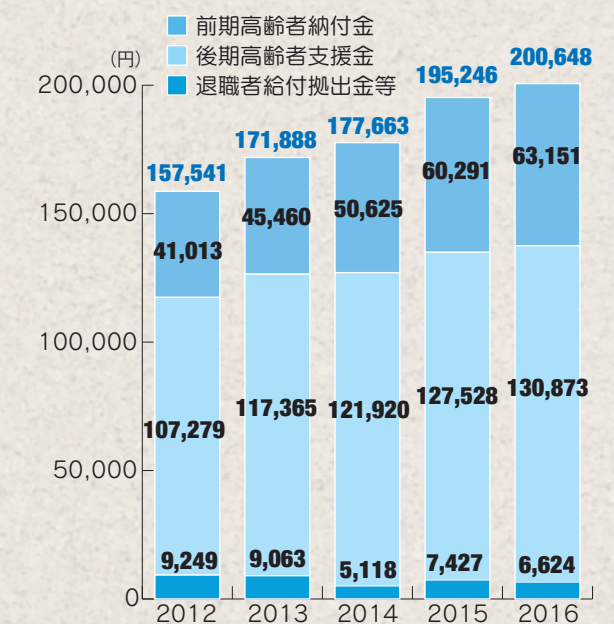
(2)保険給付費総額

(単位：億円)

	2012	2013	2014	2015	2016
特退	223	213	206	205	185
一般	581	590	591	610	602
計	804	803	797	815	787

図② 納付金・支援金(概算納付額)

(1)被保険者1人当たり概算納付額

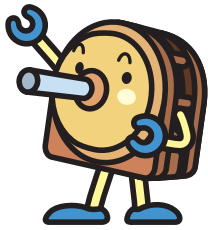


(2)納付金・支援金(概算納付額)総額 (単位：億円)

	2012	2013	2014	2015	2016
前期高齢者納付金	110	121	131	155	157
後期高齢者支援金	287	313	315	329	326
退職者給付拠出金等	25	24	13	19	17
計	422	458	459	503	500

健康保険料率の改定^{〔引き上げ〕}について

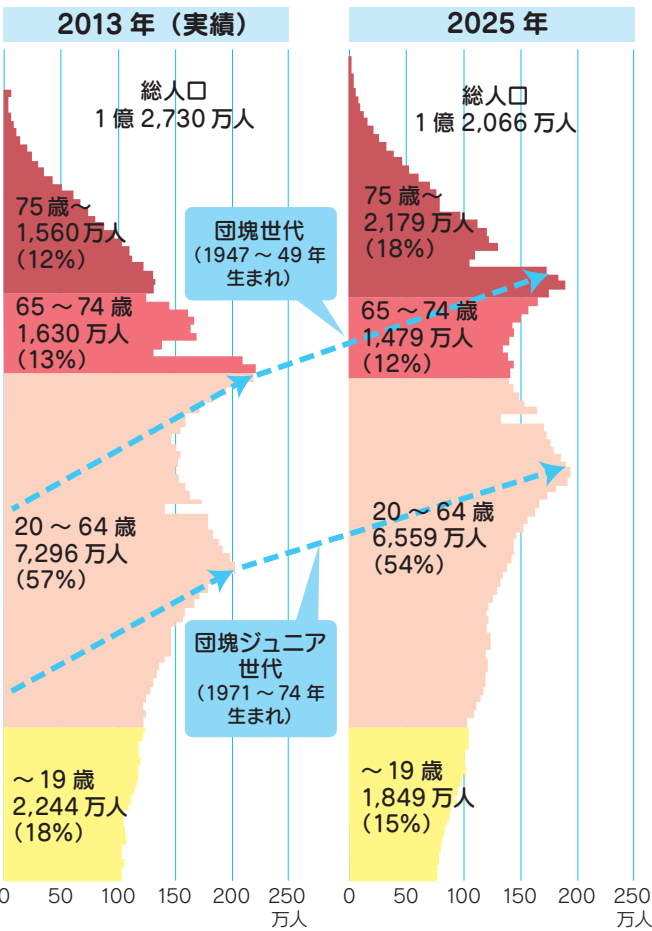
日立 健保では、2013年度に健康保険料率を改定し運営してまいりましたが、2015年度から段階的に実施されてきた後期高齢者支援金負担の全面総報酬割導入、2016年10月からの短時間労働者の適用拡大などの影響等により、健保財政は年々悪化しています。さらに、今後日本の人口構成は一層の高齢化を迎え、医療費の大幅な増加は避けられない状況にあります。そのため高齢者医療を支える高齢者納付金等に見合う一定の収入確保が必要となり、別途積立金を取り崩しながら運営する場合においても、健康保険料率の引き上げは避けられない状況になっています。以下、その背景と影響についてご説明いたします。



健康保険料率改定の背景

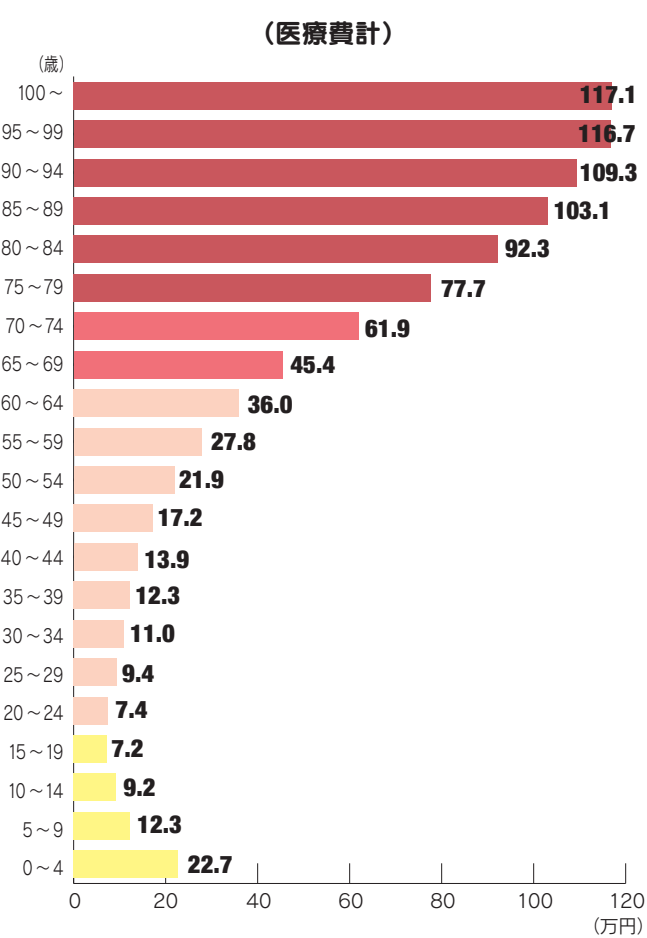
国内の人口動態の変化により高齢化が進展し【図①】、1人当たり国民医療費が高い高齢者【図②】の割合が将来にわたって増加していくことが見込まれています。このため、国民医療費の将来推計は、【図③】のとおり、大幅に増加していく見込みです。

【図①】人口ピラミッドの変化



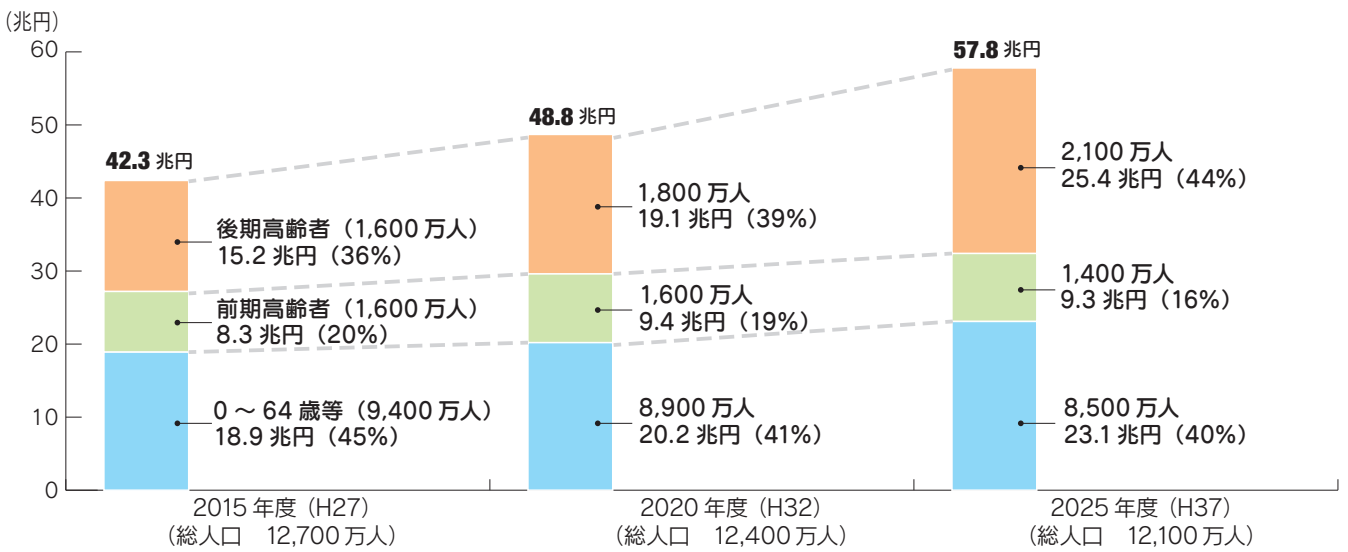
出典：（厚労省）社会保障・税一体改革説明資料より

【図②】年齢階級別1人当たり国民医療費（2014年度）



出典：（厚労省）医療保険に関する基礎資料より

【図③】国民医療費の将来推計



出典：（健保連）2025年度に向けた国民医療費等の推計より

健保組合全体および日立健保の状況

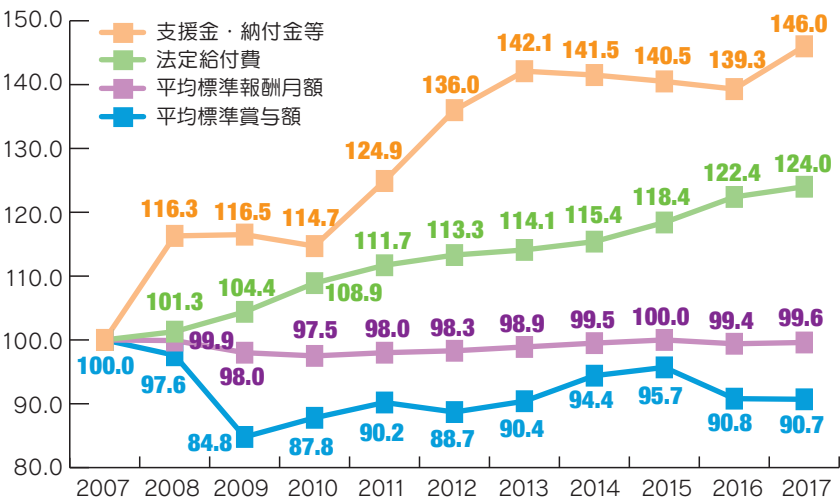
国民医療費のうち、65歳以上の高齢者の医療費は国民全体で負担しているため、健保組合は、被保険者のみなさまと会社から納めていただいている保険料の相当額を国へ拠出（納付）しています。しかし、被保険者の報酬は伸び悩む一方で、保険給付費は継続して伸び、高齢者医療の支援金・納付金にいたっては負担が大幅に増加しています【図④】。この先も、団塊の世代がすべて後期高齢者となる2025年に向け健保組合全体の負担はさらに増加し、現役世代の負担が重くなる見込みです。2017年度予算では、全国の健保組合の約7割超が赤字となっています。

日立健保においても例外ではございません。これまで、日立健保では2013年度に保険料率を改定、以降はさまざまな取り組みを行い、料率を8.7%に維持してまいりました【表①】。

しかしながら、コスト削減策のみでは、年々増加する保険給付費および高齢者医療制度にもとづく納付金（これらの合計は健保の支出の9割）をカバーしきれなくなってきました。

今後、別途積立金を取り崩しながら運営する場合においても、健康保険料率の引き上げが避けられない状況にあります。

【図④】健保組合全体の1人当たり平均標準報酬月額、平均標準賞与額、法定給付費および拠出金の推移



（注1）2007～2014年度までは決算、2015年度は決算見込、2016年度は予算、2017年度は予算早期集計の数値。

（注2）2007年度を「100」とした、被保険者1人当たりの伸び率の推移。

出典：（健保連）「平成29年度健保組合予算早期集計結果の概要」より

【表①】日立健保の過去の取り組み

時 期	具体的な取り組み内容
2000年4月～	・保養所、体育施設、保健施設等 →全直営保養所の営業終了（2016年1月末） →事業所固定施設移管完了（2015年3月） ・組織体制の見直し →茨城支部の本部統合をもって組織統合完了（2016年3月末）
2010年1月～	・ジェネリック医薬品の使用促進の取り組み開始
2010年10月～	・グループ健保との合併（グループ6健保）
2015年4月～	・データヘルス開始（費用対効果を踏まえた事業実施） ・申請業務の効率化（申請サポートシステム稼働）

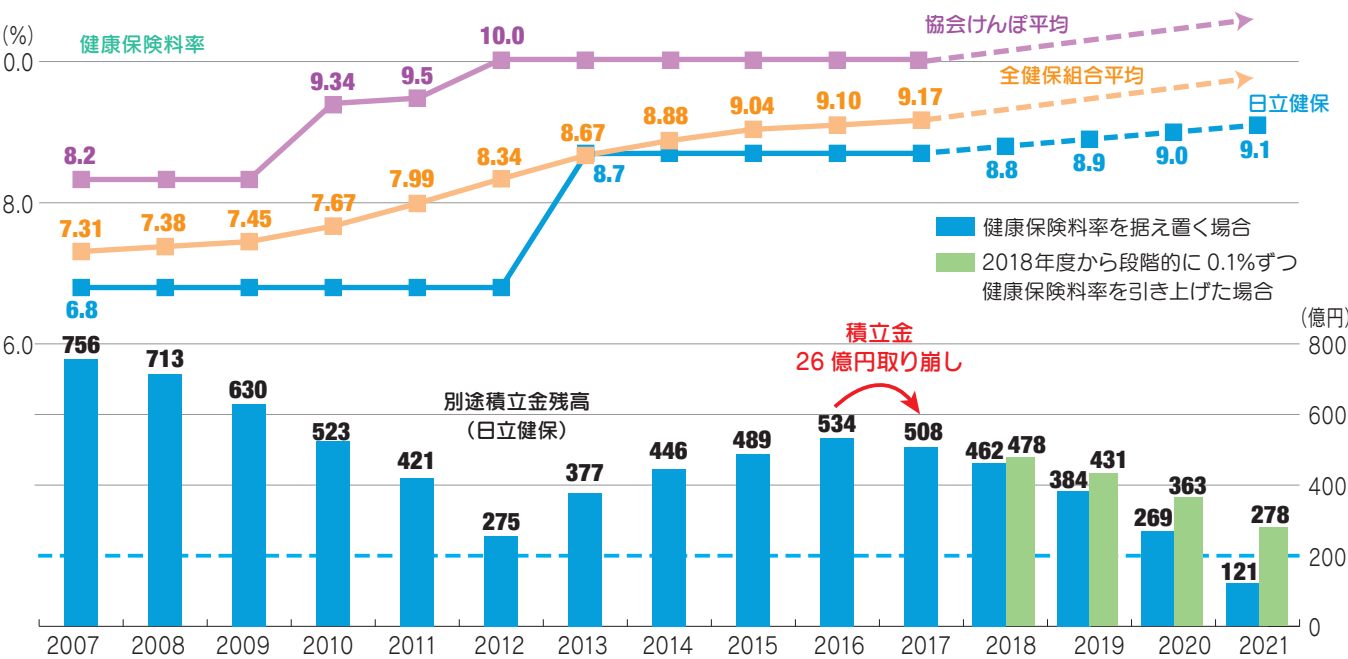
改定内容と影響額について

2016年2月の予算組合会以降、健康保険料率の改定について検討を重ねてまいりました。

健康保険料率の改定幅を決定するにあたり、考慮すべき点として別途積立金の必要保有額があります。健保組合では保険給付費(医療費)等の支払資金として、年度中に別途積立金から一時借入を行う必要があり、健保の安定運営(キャッシュフロー等)にとって不可欠な最低限の保有額確保を前提といたしました。

また、改定時期を早期とすることで将来の料率を低く抑え、改定間隔を1年ごととすることで会社業績や個人の生活への影響も小さくなる、という考えのもと試算を行いました。その結果が【図⑤】のとおりです。

【図⑤】日立健保の別途積立金および健康保険料率の推移



この結果にもとづいた健康保険料率改定の内容は、次のとおりです。

- 1 2018年度から2021年度まで健康保険料率を『毎年0.1%』引き上げる。
- 2 引き上げ分の負担割合については、事業主と被保険者の折半とする。
(任意継続被保険者および特例退職被保険者は、全額被保険者負担)
- 3 2019年度以降は、毎年の決算組合会において2021年度末の別途積立金残高見込み額を踏まえて、翌年度の料率改定の可否を判断する。
- 4 2022年度以降については、今後の財政状況を踏まえて改めて検討する。

今後の健康保険料率は、【表②】のとおりです。

【表②】改定後健康保険料率

	改定前	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
健康保険料率	8.7	8.8	8.9	9.0	9.1

(一般被保険者における健康保険料負担割合)

事業主	5.0	5.05	5.1	5.15	5.2
被保険者	3.7	3.75	3.8	3.85	3.9

健康保険料率改定による、毎月および年間の負担影響額は【表③】のとおりです。

※一般被保険者における健康保険料率改定後の保険料の
本人と事業主の負担割合については、今回の改定部分を
本人と事業主の折半として仮計算しています。

【表③】被保険者1人当たり保険料負担影響額 (2017年度予算数値を使用)

■一般被保険者(標準報酬月額：423,700円/月・人、標準賞与額：1,852,300円/年・人)

	引き上げ率	賃金分	賞与分	年額
事業主	0.05%	212円/月	926円/年	3,470円
被保険者	0.05%	211円/月	926円/年	3,458円
計	0.1%	423円/月	1,852円/年	6,928円

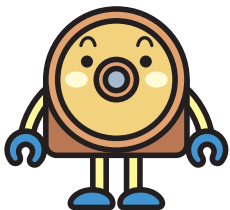
■特例退職被保険者 (標準報酬月額：280,000円/月・人)

	引き上げ率	月額	年額
被保険者	0.1%	280円	3,360円

以上のように、健康保険料率については現在の
の8.7%を、2018年度には8.8%に引き上げ、
2021年度まで『毎年0.1%』引き上げます。

ただし、2019年度以降は、毎年の決算組合会
において2021年度末の別途積立金残高見込み額
を踏まえて、翌年度の料率改定の可否を判断す
る予定です。

2022年度以降については、今後の財政状況を
踏まえ改めて検討することにいたします。



日立健保では、上部団体である健康保険組合
連合会を通じて、医療保険制度の持続可能性を
確保するため、高齢者医療費の負担構造改革、
実効ある医療費適正化の推進等を国に訴え続け
てまいります。

2018年度からの料率改定(引き上げ)により、
みなさまのご負担を増やすこととなりますが、
本改定は、将来の財政維持を考えたとき、
不可避なものと考えております。

みなさまにおかれましては、ぜひご理解いた
だきますよう、よろしくお願い申し上げます。

ジェネリック医薬品が安いのは、ちゃんとウケがあります



なぜなんでしょう！
同じ効きめなのに、
なぜか値段が安いもの、
なーんだ？

わかった！
ジェネリックでしょ！



ジェネリック医薬品の普及がすすみ、
「使っていますよ、ジェネリック」という方も増えてきているのではないのでしょうか。
先発品と同等の効能がありながら価格が安く済むジェネリック医薬品ですが、
その安さにはきちんとしたウケがあります。よく理解し、納得のうえでご利用ください。

ジェネリック医薬品が安いのは、 開発のコストが かからないから！

新しい薬を発売するまでに、製薬会社は多大なコストと時間をかけて研究開発をしています。一方、ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れたあとに販売される薬なので、開発のためのコストがかかりません。20～25年の特許期間を経て、すでに安全性が確立されている有効成分を使って作られるので、ジェネリック医薬品は「安くて安全なお薬」といえます。

薬の形や色、 コーティング剤などが 異なることがあります

ジェネリック医薬品は先発医薬品と同じ有効成分を同じ量だけ含有しており、安全性や有効性にちがいはありません。薬の形や色、味、コーティング剤などは先発医薬品と異なる場合がありますが、のみやすくしたり、パッケージをわかりやすくするなど、新しい工夫を加えているジェネリック医薬品もあります。

あ、このおくすり
甘くてのみやすい



■先発医薬品とジェネリック医薬品の価格の差

先発医薬品	原料・企業活動費	製剤開発費	有効成分の研究開発費
ジェネリック医薬品	原料・企業活動費	製剤開発費	研究開発費の差

効きめが同じであることを確認する試験費用など

すでに「安全性」が
確立されて
おるのじゃぞ



■「ジェネリック医薬品」と「先発医薬品」の 同じところ、ちがうところ

同じでなければ いけないところ	先発医薬品	ちがっても いいところ
①有効成分の種類・量 ②用法・用途 ③効能・効果		薬の形・色・ 添加物 など
	ジェネリック医薬品	

お子さんのお薬にも ジェネリック医薬品が あります

お子さんの医療費負担は無料の自治体が多くなっていますが、実は医療費の8割(就学後は7割)は健保組合が負担しています。小児用の薬もジェネリック医薬品にかえられる場合がありますので、医師や薬剤師におたずねください。



お医者さんか、薬剤師さんに
「ジェネリックで
お願いします」って、
言えればいいんだよね

お薬手帳を持って、
かかりつけの薬局に行けば、
マシにおトクだよ！※



※「薬剤服用歴管理指導料」に差があります。

- ・6ヶ月以内に調剤してもらったことのある
薬局にお薬手帳を持ってかった場合………380円(3割負担110円)
- ・はじめての薬局や、お薬手帳なしでかった場合…500円(3割負担150円)

先発品 VS ジェネリック医薬品 薬価比較例

※2017年6月、『かんじゃさんの薬箱』より。
※掲載しているジェネリック医薬品は一部で、他社製造のものもあります。

● 高血圧

先発品	アダラートCR錠20mg【バイエル】	1錠29.7円
ジェネリック	ニフェジピンCR錠20mg「サワイ」【沢井製薬】	1錠13.5円
	差 額	16.2円

55%減

● 糖尿病

先発品	グリミクロン錠40mg【大日本住友】	1錠24.4円
ジェネリック	グリクラジド錠40mg「サワイ」【沢井製薬/メディサ/日本ジェネリック】	1錠 5.8円
	差 額	18.6円

76%減

● 脂質異常症

先発品	ベザトールSR錠200mg【キッセイ】	1錠33.8円
ジェネリック	ベザフィブラート徐放錠200mg「JG」【長生堂/日本ジェネリック】	1錠 9.9円
	差 額	23.9円

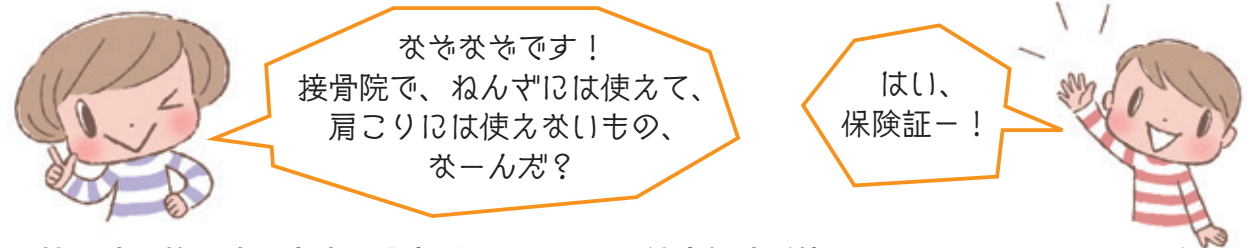
71%減

● 胃潰瘍・十二指腸潰瘍

先発品	アルタットカプセル75mg【あすか製薬/武田】	1カプセル38.3円
ジェネリック	ロキサチカプセル75【大原薬品/日本ジェネリック】	1カプセル22.1円
	差 額	16.2円

42%減

接骨院・整骨院での 保険証のルールをご存じですか？



接骨院や整骨院は病院や診療所とは異なり、健康保険が使えるのは限られたケースだけ、というルールになっています。
マッサージ代替の施術には保険証は使えず、自費診療となります。

保険証が使えるのはこんなときだけ

(負傷原因がはっきりしているケガのみ)

打撲

ねんざ

肉離れ

骨折

脱臼

応急手当をする場合をのぞき
あらかじめ医師の同意を
得ることが必要



こんなとき保険証は使えません

(全額自費になります)

- ⊗ 日常生活からくる肩こりやスポーツによる筋肉疲労
- ⊗ 過去の負傷による後遺症やリハビリテーション
- ⊗ 病院や診療所で治療中のケガ
- ⊗ 労災保険が適用となる
工作中や通勤途上での負傷



「部位転がし」が問題になっています

1人の患者が、首の次は肩、肩の次は腰などと、新たに別の部位を負傷したことにして長期にわたり繰り返し治療を続ける、いわゆる「部位転がし」が問題になっています。

接骨院・整骨院で施術を受けると、急性によるケガでは「約2〜3ヶ月」程度で回復が期待できるといわれています。長期間施術を受けても痛みが続く場合は、他の病気が原因となっているかもしれません。



「接骨院・整骨院医療費通知」を発送します

接骨院・整骨院に長期にわたり受診している方を対象に、「接骨院・整骨院医療費通知」を7月中にご自宅宛にお送りします。

「接骨院・整骨院医療費通知」が届きましたら、受診状況の確認とともに、症状が深刻になる前に医師の診察を受ける等、かかり方の見直しを考えてみてはいかがでしょうか。

保険給付の制限について

健康保険法では、負傷の原因が故意の犯罪行為である等、健康保険制度の趣旨に反するような場合には、一定の条件のもと、「保険給付の全部または一部を制限することができる」と定められています。
この規定に基づいて、日立健保では給付制限基準を定め、2017年10月より運用を開始いたします。

給付制限基準

◆健康保険法第116条に基づく制限

116条	自己の故意の犯罪行為により、又は故意に給付事由を生じさせたときは、当該給付事由に係る保険給付は、行わない。
------	---

給付制限の事例		制限する範囲
自己の故意の犯罪行為	・酒酔い運転、酒気帯び運転による事故で負傷した場合 ・危険運転致死傷罪が適用される事故で負傷した場合 ・違法な薬物を服用したことによる中毒 など	保険給付の全部
故意に給付事由を生じさせたとき	・腹を立てて壁などを蹴り、骨折した場合 ・自殺、自殺未遂の場合（精神疾患がある場合を除く） など	

◆健康保険法第117条に基づく制限

117条	闘争、泥酔又は著しい不行跡によって給付事由を生じさせたときは、当該給付事由に係る保険給付は、その全部又は一部を行わないことができる。
------	--

給付制限の事例		制限する範囲
・ケンカや闘争行為により負傷した場合 ・泥酔し、それが負傷の原因である場合 など		保険給付の全部または一部

◆健康保険法第121条に基づく制限

121条	正当な理由なしに、第59条(※)の規定による命令に従わず、又は答弁若しくは受診を拒んだときは、保険給付の全部又は一部を行わないことができる。
------	--

※健康保険法第59条：健保は、保険給付に関して必要があると認めるときは、保険給付を受ける者に対し、文書その他の物件の提出若しくは提示を命じ、又は当該職員に質問若しくは診断をさせることができる。

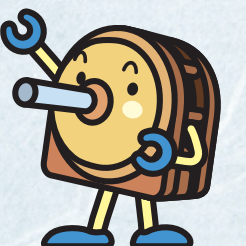
給付制限の事例		制限する範囲
健保が提出を求める照会文書や届出書類（負傷原因の照会、柔道整復師の施術内容の照会、交通事故の届出など）に回答しない場合 など		保険給付の全部または一部

給付制限の決定

給付制限の決定にあたっては、対象者の状況等をふまえ、個々の事象を詳しく調査し、十分に確認がとれたものについて、本基準に照らし判断します。

基準適用日

2017年10月1日以降に発生した事象について、本基準を適用します。



MY HEALTH WALKING で楽しく健康増進！

(マイヘルスウォーキング)

ご利用方法

※ 専用歩数計 (YAMASA TH-850) またはスマートフォンが必要になります。

個人向け健康ポータルサイト
MY HEALTH WEB
日立健康保険組合

クンボ マサミ様
各種設定 | お問い合わせ | ログアウト

MYページ | ご利用案内 | MYデータ | MYポイント | MYバイタル | 健康情報 | 健康相談

MYページ

2017年6月までに体重を55kgに減らす
目標体重 : 55kg
現在体重 : 60kg
BMI : 20

プロフィール設定
MYポイント
3,175 ポイント
アイテムと交換する
禁煙コンテスト

HEALTH UP! MY HEALTH WALKING

スマホ 歩数計登録
ウォーキングに初めて参加する人はコチラをクリック!!
スマホや歩数計を使ってウォークラリーを楽しむ

MY HEALTH WALKINGを初めて利用する方は、まずはこちらをクリックしてね!

あなたの健診結果が更新されました。基準値を超えている項目があります。

新着情報

スマートフォンを利用する場合



専用のアプリ
(MY HEALTH WEBアプリ)を
インストールする ※

利用デバイスの設定をおこなう ※

専用歩数計を利用する場合

MY HEALTH WEBの
「スマホ 歩数計登録」メニューから
専用歩数計を申し込む ※
(注1) お申込みから7～15日間でお届けします。
(注2) 歩数計1個につき1,000円(振込手数料込み)
をご負担いただきます。

歩数登録ソフトをインストールして、
認証コードを登録 ※

MY HEALTH WALKING をスタートしましょう!

※ 詳細はMY HEALTH WEBをご参照ください。



MY HEALTH WALKING (マイヘルスウォーキング)
MY HEALTH WEB (マイヘルスウェブ) に関するお問い合わせ先
TEL : 03-5213-4467 (9時～17時 土・日・祝日を除く)

機能紹介

ようこそ 歩くの大好き! さん | ニックネーム、目標変更 | ログアウト |

MY HEALTH WALKING
日立健康保険組合

HOME | MY HEALTH WALKINGって? | 健康コラム | よくある質問

「日立100年の歩みコース」では、楽しく日立の歴史が学べるよ!

start!

1910年 日立登山にて創業

MYバージョンアップ宣言
1日10,000歩!

歩くの大好き! さんの記録

総歩数 335,367歩
平均歩数 8,825歩
ゴールまで 44,633歩
マップ開始日: 2017/4/3
マップ: ハワイ島

ランキング 2828位
もらっ! イイね! 38回

日記をつける | マップを見る

お知らせ
お知らせ

総歩数、平均歩数別のランキングを確認することができます。
ランキングには「年代別ランキング」や「平日/休日ランキング」もあります。

4種類の中から選択したマップが表示され、マップ上の現在地が分かります。
また、チェックポイント(名所等)に到達すると各名所のコメントを読むことができます。

その日の行動や感想をウェブ上に残すことができます。
「公開」にチェックを入れると、他の参加者に読んでもらい、「イイね!」をもらえるかも!?

ライバル登録をすると、登録したライバルのマップ上の位置や歩数など、ライバルの状況を確認することができます。

ご存じですか?

MY HEALTH WEBを利用して貯まったポイントはお好みのアイテムと交換することができます。

※ ポイント付与の対象は被保険者のみにになります。

※ アイテムとの交換は1,000ポイント単位になります。

詳細はMY HEALTH WEBをご参照ください。





総合リゾートホテル ラフォーレ修善寺

■ STAY PLAN

サマーBBQプラン

準備も後片付けもお任せ!食材を美味しく焼き上げる自慢の機材を使って、大ぶりにカットした野菜とお肉の旨みをストレートに味わえます。

期間 ～8/27泊
内容 1泊2食
料金 センターハウス・コテージ泊
 大人 **10,600円～** お子様 **7,300円～**



サマーブッフェプラン ～伊豆の食材とフレンチのマリアージュ～

フォアグラ、トリュフなどの食材を贅沢に組み合わせたものから、地元の食材を使用した創作フレンチなどが並びます。会話もいっそう弾む、夏の団らんのひとときを。

期間 ～8/27泊
内容 1泊2食・【夕食】ソフトドリンク飲み放題付
料金 センターハウス・コテージ泊
 大人 **10,600円～** お子様 **7,300円～**



お子様と一緒にラフォーレで夏

夏のおすすめアクティビティ

夕涼みアドベンチャーツアー

涼しくなった夕方、ゴルフ場の広い芝生を駆けまわろう。カートでのドライブやカモへのエサやりなど楽しみいっぱい!

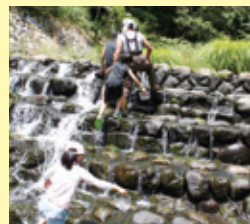
期間 ～8/27
料金 カート1台(5名様まで) **3,780円**
 ※事前予約制



思いつきり川遊び

魚を捕まえたり、水中メガネを使って生き物の観察をしたり、川の中の生態系を楽しく学びます。

期間 8/6～10/16～20
料金 1名様(小学生以上) **1,500円**
 ※事前予約制



リゾートホテル ラフォーレ那須

■ STAY PLAN

夏の選べるテーマパークチケット付プラン

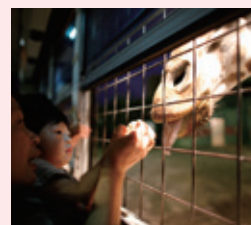
さまざまな施設から選べるチケット付のプラン。テーマパークで絶叫コースターに乗り、サファリパークで動物とふれあったり、思いおもいの旅をお楽しみください。

期間 スタンダードルーム泊
内容 1泊2食・那須どうぶつ王国入園券
料金 センターハウス・コテージ泊
 大人 **12,600円～**
 お子様 **8,300円～**



★その他のテーマパークチケット付プランもございます。

夏のおすすめアクティビティ



ナイトサファリ

ライオンやトラなど、夜行性動物が暮らすエリアにバスで侵入!キリンにエサをあげることもできる、迫力のドライブに出かけましょう。

期間 ～8/31
料金 大人 **2,400円** 3歳～小学生 **1,800円**
 [企画提供] 那須サファリパーク

ラフォーレ倶楽部 ホテル白馬八方

■ STAY PLAN

湖上のホタル観賞ツアー付プラン

静寂に包まれた夜の青木湖で、ボートに乗ってホタル観賞を。夜空にきらめく満天の星と優雅に舞うホタルの幻想的な世界をお楽しみください。

期間 7/22～8/13泊
内容 1泊2食・ホタル観賞ツアー
料金 スタンダードルーム泊
 大人 **14,200円～**
 お子様 **10,000円～**



※中学生以下は保護者同伴 [企画提供] 白馬ライオンアドベンチャー

夏のおすすめアクティビティ



シャワーウォーキング

川の流に身を任せたり、ロープを使って川を渡ったり。フィールドアスレチックにチャレンジ!

期間 ～8/31(9月は、土・日・祝のみ開催)
料金 大人 **6,500円** 5歳～小学生 **5,500円**
 ※別途安全管理費300円 ※中学生以下は保護者同伴
 [企画提供] 白馬ライオンアドベンチャー

2017年7月28日(金) オープン!

5つのマリOTTホテルを会員料金でご利用いただけます。

予約
受付中



伊豆マリOTTホテル修善寺

(旧:総合リゾートホテル ラフォーレ修善寺 ホテル棟)

名湯を満喫できるお部屋やドッグフレンドリールームが誕生。思いおもいの滞在スタイルを実現いたします。

[2017年度料金] 1泊朝食付 大人／1名様
 一般料金 13,200円～ ➡ **会員料金 8,350円～**



琵琶湖マリOTTホテル

(旧:総合リゾートホテル ラフォーレ琵琶湖)

充実のアクティビティ、マリOTTスタイルで楽しむお食事、琵琶湖を望むお部屋で快適な滞在をお楽しみください。

[2017年度料金] 1泊朝食付 大人／1名様
 一般料金 13,200円～ ➡ **会員料金 8,350円～**

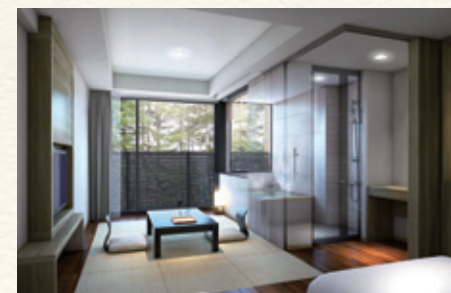


富士マリOTTホテル山中湖

(旧:リゾートホテル ラフォーレ山中湖)

お部屋は全室40㎡以上と広く、温泉付のタイプもご用意。富士と豊かな自然に包まれたリゾートで、くつろぎの時を。

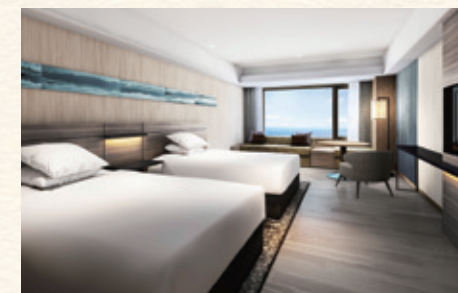
[2017年度料金] 1泊朝食付 大人／1名様
 一般料金 14,850円～ ➡ **会員料金 8,350円～**



軽井沢マリOTTホテル新客室棟

全室温泉付の新客室棟「ノースウイング」が誕生。多彩なお部屋を備えたホテルとしてグランドオープン。

[2017年度料金] 1泊朝食付 大人／1名様
 一般料金 20,900円～ ➡ **会員料金 10,850円～**



南紀白浜マリOTTホテル

(旧:リゾートホテル ラフォーレ南紀白浜)

太平洋を望む絶好のロケーション。最上階のラウンジや展望露天風呂、温泉付のお部屋で特別なひとときを。

[2017年度料金] 1泊朝食付 大人／1名様
 一般料金 13,200円～ ➡ **会員料金 8,350円～**

※チェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。

※掲載の料金は定員利用時1名様あたりのサービス料を含む料金で、別途消費税およびホテルにより入湯税を申し受けます。※お客様の料金は特に表記のない場合、小学生以下の方が対象です。※ホテル・日程により1泊2食付のご予約に限らせていただく場合がございます。※宿泊プラン以外の料金は特に表記のない場合、消費税を含みます。※アクティビティは天候・天災により変更または中止となる場合がございます。※ハイシーズンは料金異なる場合がございます。※写真はイメージです。※掲載の内容は2017年6月時点のものです。

ご予約・お問合せは各ホテル・ゴルフ場またはWEBサイトへ



伊豆マリOTTホテル修善寺
 (旧:総合リゾートホテル ラフォーレ修善寺 ホテル棟)

0558-72-2011



富士マリOTTホテル山中湖
 (旧:リゾートホテル ラフォーレ山中湖)

0555-65-6711



軽井沢マリOTTホテル

0267-44-4489



琵琶湖マリOTTホテル
 (旧:総合リゾートホテル ラフォーレ琵琶湖)

077-585-6300



南紀白浜マリOTTホテル
 (旧:リゾートホテル ラフォーレ南紀白浜)

0739-43-7000



ラフォーレ蔵王
 リゾート&スパ

0224-34-1489

掲載の他にも様々なプランがございます。詳しくはWEBサイトをご確認ください。 www.laforet.co.jp/hitachi/



リゾートホテル
 ラフォーレ那須

0287-76-3489



ラフォーレ倶楽部
 箱根強羅 湯の棲

0460-86-1489



ラフォーレ倶楽部
 伊東温泉 湯の庭

0557-32-5489



ホテルラフォーレ修善寺
 (旧:総合リゾートホテル ラフォーレ修善寺)

0558-74-5489



ラフォーレ倶楽部
 ホテル白馬八方

0261-75-5489



ラフォーレ修善寺&
 カントリークラブ

0558-74-5489

インターネットでご予約の際、利用者登録が必要です。 ●法人会員名 日立健康保険組合 ●法人会員No.10489 ●法人パスワード 10489ca



○任継・特退・家族のみなさまへ

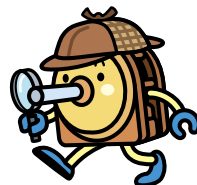
加入中の各種手続きや健診についてのお問い合わせは、
下記コールセンターでお受けします。

各種手続き専用 ☎0120-230-050 受付時間 8:50～17:20(土・日・祝日を除く)

健診専用 ☎0120-351-110 受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

○標準報酬月額の見直し(定時決定)が行われます(任継・特退の方を除く)

給与から控除されている保険料は、各人の標準報酬月額に日立健保が定める保険料率を乗じて算出されますが、標準報酬月額は、原則全被保険者について、毎年1回、4月、5月、6月の3ヶ月の報酬(給与等)をもとに決定されます。これを定時決定といい、定時決定で決められた標準報酬月額は、その年の9月1日から翌年の8月31日までの1年間、保険料などの計算の基礎として使われます。



○特退で2017年9月2日～2018年4月1日に70歳を迎えられる方の高齢受給者証の交付について

高齢受給者証の交付に際しては、事前に収入調査を行い、負担割合を判定します。

対象の方には、70歳の誕生月の1～2ヶ月前に申請書を送付しますので、申請書に収入の確認できる証明書を添付し、返信用封筒にてご返送願います。

なお、高齢受給者証は、70歳に到達された翌月1日(誕生日が1日の場合は誕生日)から使用が可能になります。誕生日に応じた収入調査および高齢受給者証発送の時期は、下表のとおり予定しています。

誕 生 日	収入調査時期	高齢受給者証発送日	高齢受給者証 使用可能日(発効日)
1947年 9月2日～1947年10月1日	2017年 7月中旬	2017年 9月20日頃	2017年10月1日
1947年10月2日～1947年11月1日	2017年 8月中旬	2017年10月20日頃	2017年11月1日
1947年11月2日～1947年12月1日	2017年 9月中旬	2017年11月20日頃	2017年12月1日
1947年12月2日～1948年 1月1日	2017年10月中旬	2017年12月20日頃	2018年 1月1日
1948年 1月2日～1948年 2月1日	2017年11月中旬	2018年 1月22日頃	2018年 2月1日
1948年 2月2日～1948年 3月1日	2017年12月中旬	2018年 2月20日頃	2018年 3月1日
1948年 3月2日～1948年 4月1日	2018年 1月中旬	2018年 3月20日頃	2018年 4月1日

お問い合わせ先 日立健保 収入調査お問い合わせ窓口 ☎0120-230-050(平日8:50～17:20)

○公告掲載について

2017年度より、日立健保ホームページ内に公告ページを開設いたしました。トップページ上部の組合案内よりご覧ください(閲覧には日立健保認証IDが必要です)。