

HITACHI KENPO

春 
2022 No.135

Topics

理事長就任のご挨拶
日立健康保険組合からの重要なお知らせ
2022年度予算のお知らせ
任継・特退 年間スケジュール 他



2022年度の
主な事業のご案内



健康づくりを応援します

新緑の茶畑と富士山 静岡県



日立健康保険組合

<https://www.hitachi-kenpo.or.jp/>



理事長就任のご挨拶



日立健康保険組合 理事長
株式会社製作所 執行役常務 Deputy CHRO
兼 人財統括本部 人事労務本部長

田中 憲一

皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

このたび、2022年4月1日付をもちまして山本前理事長の後を受け、日立健康保険組合の理事長に就任いたしました。当健康保険組合に加入されている皆さまの健康維持・増進と、円滑な事業運営、組合発展のために最善を尽くしたいと存じますので、前理事長同様、ご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

さて、健康保険組合を取り巻く状況は、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者に到達し始める2022年を迎え、医療の高度化等も相まった国民医療費の上昇により、従来以上にますます厳しいものとなっております。このような環境下、当健康保険組合としましては、健康増進事業の更なる推進と、医療費適正化・業務効率化を中心とした財政基盤強化等の事業を実施してまいります。

1つ目の健康増進事業では、日立グループ2024中期経営計画に基づく健康経営の取組みと連動した事業として、健康経営の通信簿である健康スコアリングレポートを各社ごとに作成し、取組み状況を可視化のうえ、健康経営優良法人認定の取得・推進をめざすなど、各社の実態に応じた取組みを支援してまいります。

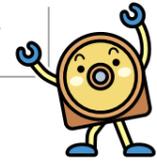
2つ目の財政基盤強化事業では、ジェネリック医薬品の使用促進やレセプト分析を踏まえた受診指導等の医療費適正化、マイナンバーの活用、保険証の配布方法の見直し等の業務効率化、さらには日立グループ内の社会保険業務の連携強化・効率化を目的とした事務所集約化などを実施してまいります。

最後に、新型コロナウイルス感染症の影響により在宅勤務が拡大するなど働き方が多様化していくなか、健康管理上の課題にどう取り組むべきか、悩まれている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。皆さまにおかれましては当健康保険組合の各種制度や施策、ホームページ等を有効活用いただき、感染症予防対策と新たな働き方や生活様式を踏まえた心身の健康管理にぜひお役立てください。

皆さまがご家族とともに健やかな日々をお過ごしいただけるよう、鋭意取り組んでまいりますので、改めて当健康保険組合事業のご理解とご協力をお願い申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

*健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

日立健康保険組合からの重要なお知らせ



2022年4月下旬に 新しい保険証（カード）をご自宅に送付します

健康保険法の改正に伴い、現在の記号番号に加え、被保険者（本人）・被扶養者（家族）それぞれに個人単位の2桁番号を追加することになりました。また、日立健保の事務所を移転しましたので、新しい保険証を交付いたします。新しい保険証は、お手元に届きましたら即日ご使用いただけますので、古い保険証はすみやかにご返却ください。

なお、今回は保険証（カード）のみを新たに交付します。交付済みの限度額適用認定証（紙）等をお持ちの方は、そのままお使いください。

保険証の主な変更点

①世帯単位の記号番号に個人単位の2桁番号（枝番）を追加

政府によるオンライン資格確認の運用開始による保険証番号個人単位化の義務付けに伴い、枝番を追加します。

②外字取扱いの終了

政府による健康保険届出の電子申請義務化に伴い、外字※は事務処理上支障をきたすため、取扱いを終了し、事業所登録文字もしくは類似文字等へ置換のうえ、保険証を交付します。

※JIS漢字コード第一・第二水準以外の文字で日立健保が個別作成した文字

③デザイン（カラー）の変更

旧保険証返却時に、新旧保険証の取り違えを防止するため、一般・任継・特退の各被保険者の保険証カラーを変更します。

	一般	任継	特退
現行の保険証	水色	薄緑色	だいたい色
新しい保険証	桃色	黄色	薄青色

2022年4月18日に 日立健保の事務所を移転いたしました

このたび、日立健保の事務所を下記へ移転し業務を行うことになりましたので、お知らせいたします。

● 移転日 ●

2022年4月18日（月）

● 移転先 ●

〒101-0063 東京都千代田区神田淡路町二丁目29番地 東お茶の水ビル

● 移転後の電話番号およびコールセンター ●

変更はありません。詳細は、日立健保ホームページをご参照ください。

※郵便物等の発送の際は、上記住所へ送付いただきますようご注意ください。

※旧住所に到着した書類は、受付・処理が遅くなる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。



重点実施事項



みなさまの健康保持・増進につながる施策や、健康経営と連動した効果的な健康増進事業、医療費適正化施策の推進など、2022年度も引き続き実施してまいります！

1 健康経営と連動した健康増進事業のさらなる推進

項目	取組み内容
健康スコアリングレポートの活用	<ul style="list-style-type: none"> 健康スコアリングレポートの提供と取組み状況の公表による経営層の巻き込み 特定健診の受診率向上（家族健診含む） 特定保健指導の実施率向上
健康度向上に向けた取組み	<ul style="list-style-type: none"> 健康経営優良法人認定の継続取得と評価向上支援の強化 健康度評価指標の策定 ヘルスリテラシーの向上
第2期データヘルス計画の推進	<ul style="list-style-type: none"> 特定保健指導対象者の削減 ハイリスク者対策の強化（重症化予防） 喫煙率の低減

2 健保財政基盤の強化（医療費適正化、業務効率化など）

項目	取組み内容
日立グループの人財方針を踏まえた日立健保の対応	<ul style="list-style-type: none"> 健診業務の標準化と健保集約化の推進 マイナンバーを活用した効率化推進 シェアドサービスの機能拡充による加入者申請手続きの効率化
医療費適正化の推進	<ul style="list-style-type: none"> ジェネリック医薬品の使用促進 レセプト分析を踏まえた受診指導

3 「基本と正道」の徹底

項目	取組み内容
運用ルールの徹底	<ul style="list-style-type: none"> 個人情報保護、情報セキュリティ、安全衛生等

コロナ禍でも健診は必要！ 年に1回、健診を受診しましょう！

ご家族・任継・特退の方へ

今年度の健診予約の受付を開始しています！

お手続きは、Webまたは電話で可能です。詳細は、2022年度健診ガイド（3月発送済）にてご確認ください。

※健診ガイドがお手元がない場合は、健診コールセンターまでお電話ください。

「契約健診機関リスト」はこちらから



(表)

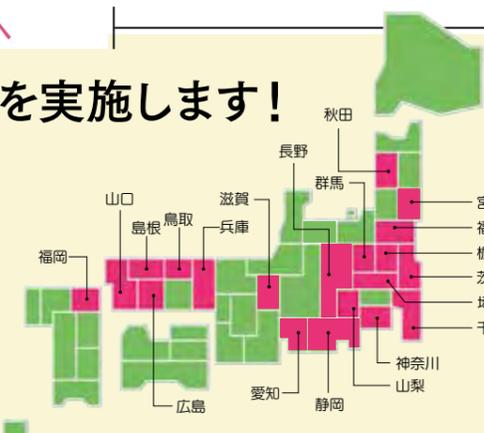
(裏)

ご家族の方へ

2022年度も巡回レディース健診を実施します！

乳がん検査を含む充実メニュー（20,000円相当の健診）が3,000円の個人負担で受診できます。ホテルや地域センターが受診会場となっており、お近くに会場がある方には、ダイレクトメールが届きます。

※実施スケジュールは、日立健保ホームページでご確認いただけます（5月掲載予定）。



早期受診キャンペーンで QUOカードPay1,000円分が もらえるチャンス！

2022年6月30日までに、健診を受診された方の中から抽選で3,000名に特典をプレゼントします。2021年度健診を受診していない方は、早期受診でチャンスをゲットしてください。



詳細は、健診ガイド同封のキャンペーンチラシをみてね！



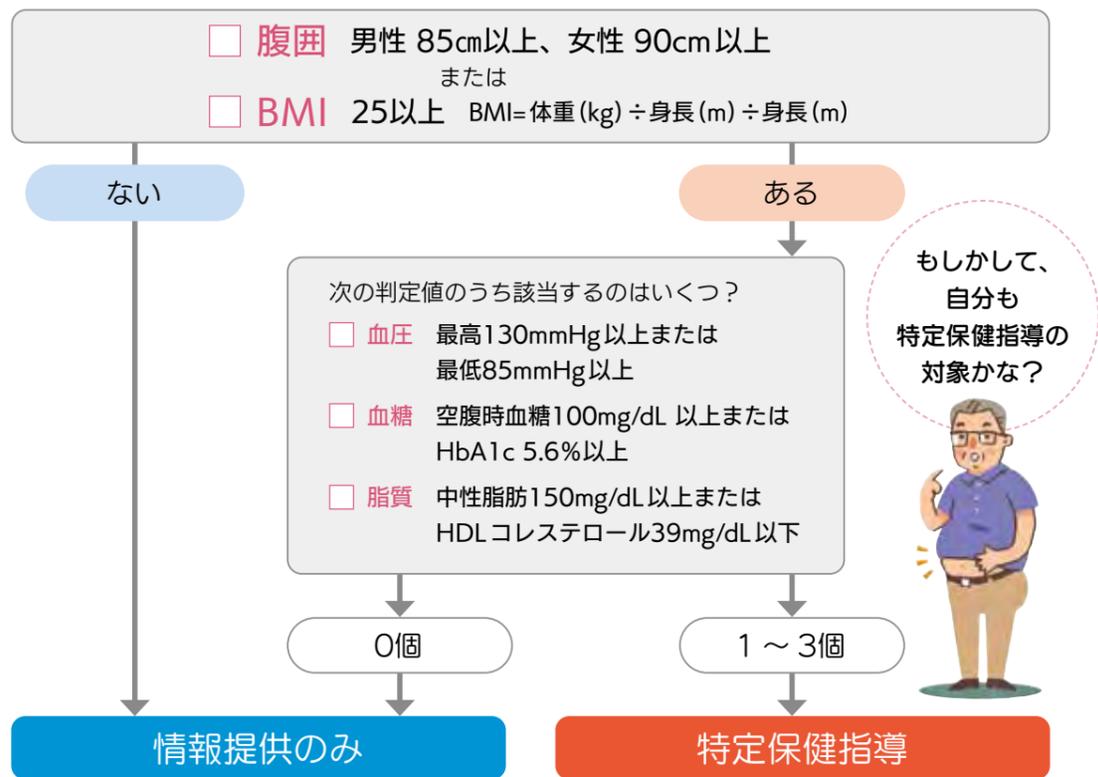
お問い合わせ先

健診コールセンター
TEL 0120-047-489 受付時間：9時～17時（土・日・祝日を除く）

☐ 案内が届いたら受けましょう！ 特定保健指導

特定保健指導では、メタボリスクを回避するため、保健師や管理栄養士などのサポートのもと生活習慣の改善に取り組みます。特定保健指導で肥満を解消し、健診の数値を改善させましょう。

対象者はどうやって決まる？ 特定保健指導の判定チャート



情報提供のみ

特定保健指導対象外です！

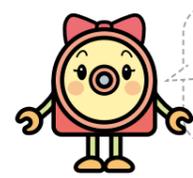
☐ 「MY HEALTH WEB」にてMYポイント4,000ポイントをゲットできます。
※服薬者は除きます。

特定保健指導

生活習慣の改善が必要です。
特定保健指導に参加しましょう！



- 特定保健指導を受けるメリットは…
- 支援内容により10,000円から30,000円がかかりますが、自己負担はありません。
 - 生活習慣を振り返り、専門家があなたにおすすめの行動計画を立案します！
 - 特定保健指導に参加し、完了されたら、「MY HEALTH WEB」にてMYポイント2,000ポイントをゲットできます。



特定保健指導は、プロと一緒に生活習慣を変えられるきっかけにもなるよ！案内が届いたら、受けるようにしましょう！

特定保健指導の対象となった場合は、健診を受診した医療機関または日立健保から案内が届きます。

「MY HEALTH WEB」のデザインをリニューアルしました！

主な機能については下記をチェック！

- 医療費情報**
給付状況検索、医療費通知書(印刷用)
- 健診結果情報**
健診結果表、改善アドバイス
- 健診予約**
健診予約、健診受診報告
- 感染症予防「ポイント申請」**
感染症予防対策の取組みについてポイント申請
- MYページ**
MYバイタル(バイタル情報、グラフ) MYポイント、MYメール
- MYポイント**
アイテム交換、ポイント履歴、アイテム申込履歴
- ウォーキングプログラム**
専用マップのゴールをめざし、日々の歩数を確認 掲示板も多数の方がご利用中！
- おすすめコンテンツ**
健診結果に対するアドバイス

4月から6月はチャンス！ MYポイントがたくさん貯まる！

日々のログイン・MYバイタル登録、毎月の医療費明細の参照、年1回の健診結果の参照等でMYポイントが貯まります。

- 期間限定**
- スローガンに登録すると…
年度ごとのスローガンを登録・更新で100ポイント付与していましたが、2022年度は4月から6月の期間限定で1,000ポイント付与いたします！
 - 6月までに予約・受診すると…
2022年度は、6月30日までに健診予約で登録し、健診を受診された従業員(一般被保険者)の方を対象に1,000ポイントを付与いたします！

Eメール型アイテムなどいろいろなアイテムと交換できる！！

2022年度も、2021年度に追加されたEメール型アイテムと交換できます！ Amazonギフト券(Eメールタイプ)のほか、QUOカードPayをご用意しました。



Eメール型アイテム以外については、「MY HEALTH WEB」で今すぐチェック！

※ Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。
※ 「QUOカードPay」とは、スマートフォンで使えるデジタルギフトです。専用のアプリが不要で、メールなどで送られてきたURLを開くだけで、簡単にご利用いただけます。

なぜ? どうして? を解決!

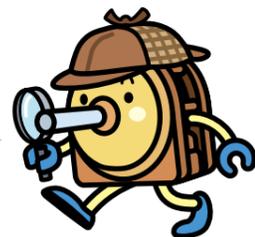
教えて! ごばりきくん

オーソライズド・ジェネリック(AG)にすると、 どのくらい価格が抑えられるの?



ジェネリック医薬品に替えると、
どのくらい価格が変わるの?

ジェネリック医薬品のなかでも
オーソライズド・ジェネリック(AG)がある
薬で価格を比較したよ!



ジェネリック医薬品・AGをぜひご活用ください!

オーソライズド・ジェネリックは「許諾を受けたジェネリック医薬品」という意味で、「Authorized Generic」を略して「AG」と呼ばれています。AGは、新薬(先発医薬品)メーカーから特許使用の許可を得た会社が製造・販売しています。有効成分や効能・効果だけでなく、添加物

や製法、形状・色・味まで新薬と同じ薬です(新薬と同じ工場や生産ラインで製造される場合もあります)。

AGも一般のジェネリック医薬品と同じように、低価格で購入することができます。ジェネリック医薬品に不安がある方でも、AGならより安心してお使いいただけます。

AGと新薬の価格を比べてみると…

解熱鎮痛消炎剤	価格(1錠分)
新薬 セレコックス錠100mg	64.6円
AG セレコキシブ錠100mg	16.3円

48.3円得 75%減

アレルギーの薬	価格(1錠分)
新薬 ザイザル錠5mg	75.3円
AG レボセチリジン塩酸塩錠5mg	26.9円

48.4円得 64%減

高脂血症用剤	価格(1錠分)
新薬 ゼチーア錠10mg	159.1円
AG エゼチミブ錠10mg	50.9円

108.2円得 68%減

アレルギーの薬	価格(1mL)
新薬 パタノール点眼液0.1%	166.2円
AG オロパタジン点眼液0.1%	64.0円

102.2円得 61%減

抗菌薬	価格(1mL)
新薬 ベガモックス点眼液0.5%	112.5円
AG モキシフロキサシン点眼液0.5%	42.7円

69.8円得 62%減

心不全の薬	価格(1錠分)
新薬 アーチスト錠10mg	33.8円
AG カルベジロール錠10mg	14.0円

19.8円得 59%減

骨粗しょう症の薬	価格(1錠分)
新薬 エディロールカプセル0.5μg	65.2円
AG エルデカルシトールカプセル0.5μg	20.9円

44.3円得 68%減

血圧を下げる薬	価格(1錠分)
新薬 ザクラス配合錠LD ザクラス配合錠HD	110.9円
AG ジルムロ配合錠LD ジルムロ配合錠HD	55.5円

55.4円得 50%減

※日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会「かんじゃさんの薬箱」より(2022年3月時点)
※掲載しているAGは一例です。
※すべての薬にジェネリック医薬品、AGがあるわけではありません。

健診で高血糖と 判定されたら要注意! 糖尿病

糖尿病は、血液中のブドウ糖を体内に取り込むインスリンの働きが悪くなり、高血糖の状態が続く病気です。重症化すると心臓病や脳卒中を引き起こすほか、目・神経・腎臓などに深刻な合併症を起こすリスクが高まります。
※ここでは、体質や生活習慣が発症の要因となる2型糖尿病について説明しています。

あなたは大丈夫?

健診でチェックしたい検査数値

日立健保の加入者のうち、高血糖と判定される方が増加傾向にあります。まずは健診結果を見直して、右の表に自分が該当していないかを確認してみましょう。

血糖値が高め・糖尿病予備群では、自覚症状があまりありませんが、糖尿病に進行しやすい状態です。早いうちに改善に取り組むことが大切です。

血液検査	保健指導判定値	受診勧奨判定値
空腹時血糖	100mg/dL以上	126mg/dL以上
HbA1c (NGSP値)	5.6%以上	6.5%以上

尿検査	糖尿病の疑いがあります!
尿糖	陽性(+)

※血糖検査は空腹時血糖またはHbA1cが原則ですが、やむを得ない場合は食直後を除き随時血糖(食後3.5時間以上10時間未満)も認められます。

高血糖を指摘されたにもかかわらず、早期改善しないと…

脳卒中や心筋梗塞
命の危険や重篤な後遺症のリスクも…

糖尿病性網膜症
視力低下や失明も…

糖尿病性神経障害
手足の痛みやしびれ、足のけがから壊疽も…

糖尿病性腎症
人工透析が必要になることも…

人工透析の原因第1位は糖尿病の合併症

2020年に人工透析が新たに導入された患者のうち、約4割の人は糖尿病性腎症が原因でした*1。人工透析は一般的に1回4時間・週3回程度受ける必要があります。また、1ヵ月にかかる医療費は外来血液透析で約40万円、年間では約480万円*2にもなります。

*1「わが国の慢性透析療法の現況(2020年12月31日現在)」(一般社団法人日本透析医学会)より
*2 健康保険適用前の金額であり、掲載している金額はあくまで目安です。人工透析は、特定疾病の認定を受けると自己負担が1ヵ月1万円(所得により2万円)で済みます。

糖尿病予防のカギは、食事改善や運動を日々続けること!

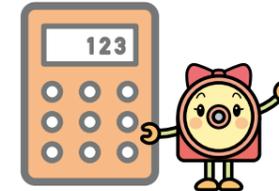
糖尿病予防には、食べ過ぎ・運動不足・肥満の解消のほか、血糖値の急上昇を避けることが効果的です。食物繊維が多く含まれる野菜やきのこ類、海藻類などを食べる、濃い味付けは控える、食事の間隔を空けすぎないようにするなど、食べ過ぎや血糖値の急上昇を防ぎやすくなります。毎日小さな変化から取り入れて、習慣化させましょう。



有酸素運動や筋トレもおすすめだよ!

日立健康保険組合の2022年度予算をお知らせします

2月14日に開催された日立健保2022年度予算組合会にて決議されました。



一般勘定

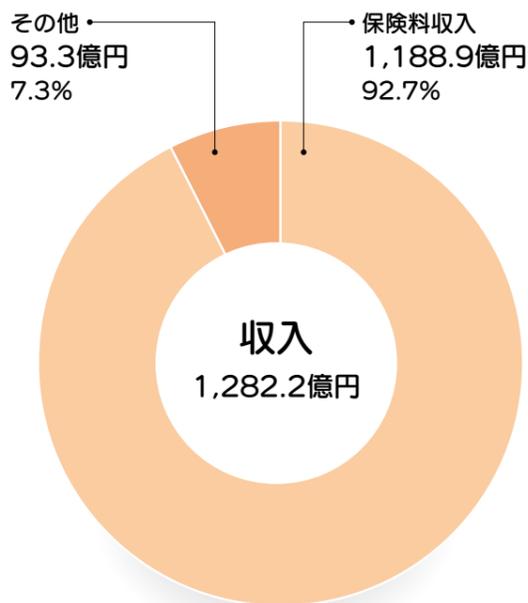
健保財政の柱である保険料収入は、被保険者数減が影響し、前年度予算比で約21.2億円減少する見込みです。

支出では、保険給付費が同比で約30.3億円、高齢者医療制度への納付金・支援金が同比で約51.1億円とともに減少しました。しかし、保険料収入に占める納付金・支援金の割合は約4割となっており、健保財政の大きな負担となっていることに変わりありません。また、みなさまの健康づくりを支援する保健事業費には、112.5億円を見込んでいます。

以上より、2022年度予算での経常収支は△31.5億円となり、前年度よりも赤字幅は縮小しましたが、切迫した財政状況となっています。

日立健保では、医療費適正化の推進などを行いつつ、引き続き円滑な事業運営に努めてまいります。加入者のみなさまにおかれましても、日立健保の事業を活用され、ヘルスリテラシー（健康意識）、QOL（生活の質）向上にご協力いただきますようお願いいたします。

一般勘定の収支の割合

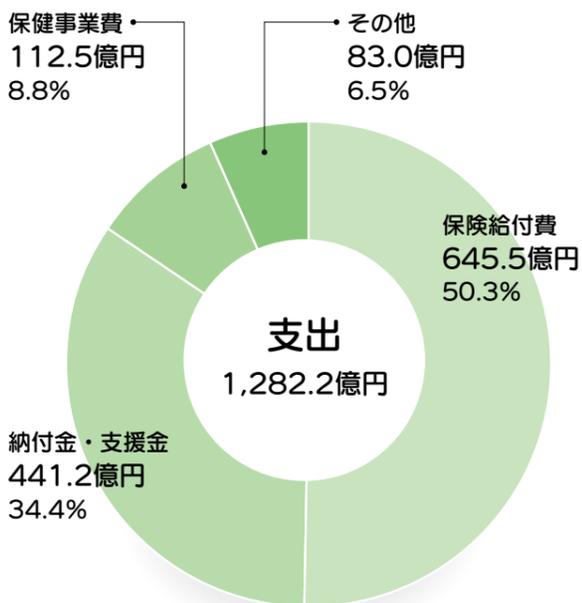


収入 (単位: 億円)

科目	2022年度 予算[A]	2021年度 予算[B]	A-B	伸び率 (%)
保険料収入	1,188.9	1,210.1	△21.2	△1.8%
繰入金	21.8	86.7	△64.9	△74.9%
経常外収入	61.4	60.2	1.2	2.0%
その他収入	10.1	9.9	0.2	2.0%
収入合計	1,282.2	1,366.9	△84.7	△6.2%
経常収入合計	1,199.0	1,220.0	△21.0	△1.7%

支出 (単位: 億円)

科目	2022年度 予算[A]	2021年度 予算[B]	A-B	伸び率 (%)
事務費	23.4	19.7	3.7	18.8%
保険給付費	645.5	675.8	△30.3	△4.5%
納付金・支援金	441.2	492.3	△51.1	△10.4%
保健事業費	112.5	104.6	7.9	7.6%
経常外支出	21.7	26.5	△4.8	△18.1%
その他支出	7.9	8.0	△0.1	△1.3%
予備費	30.0	40.0	△10.0	△25.0%
支出合計	1,282.2	1,366.9	△84.7	△6.2%
経常支出合計	1,230.5	1,300.4	△69.9	△5.4%
経常収支	△31.5	△80.4	48.9	—



介護勘定

介護納付金は、前年度予算よりも減少する見込みとなり、今年度の介護保険料率は据え置き1.76%としました。

収入 (単位: 億円)

科目	2022年度 予算[A]	2021年度 予算[B]	A-B	伸び率 (%)
介護保険収入	169.3	171.0	△1.7	△1.0%
繰入金	—	2.9	△2.9	△100.0%
雑収入	0.0	0.0	0.0	—
収入合計	169.3	173.9	△4.6	△2.6%

支出 (単位: 億円)

科目	2022年度 予算[A]	2021年度 予算[B]	A-B	伸び率 (%)
介護納付金	164.0	168.9	△4.9	△2.9%
介護保険料還付金	0.1	0.0	0.1	—
予備費	5.2	5.0	0.2	4.0%
支出合計	169.3	173.9	△4.6	△2.6%

介護保険料率 (前年度と変更ありません)

項目	2022年度	2021年度
被保険者負担	0.88%	0.88%
事業主負担	0.88%	0.88%
計	1.76%	1.76%

健康保険料率 (前年度と変更ありません)

項目	2022年度	2021年度
被保険者負担	3.7%	3.7%
事業主負担	5.0%	5.0%
計	8.7%	8.7%

基礎数値

区分	被保険者数	平均標準報酬月額	平均標準賞与額(年間)
一般被保険者	184,000人	431,500円	2,121,700円
任継被保険者	—	—	—
特退被保険者	17,400人	280,000円	—
計	201,400人	418,400円	—

2022年度以降の健康保険料率について

2022年度以降の健康保険料率について、次の「健康保険料率改定方針」に基づき、会社・労組の関係者と協議を重ねてまいりました。

健康保険料率改定方針の概要

- ①料率改定は、原則として会社の中長期経営計画の設定期間(3年間)にあわせて実施
- ②当該中計期間3年分の実質収支相当を次期中計期間3年の料率に反映
 - 加入者・事業所等への影響ならびに次期以降の改定時の影響等を考慮する
 - 料率引上げ時は、改定時点の積立基準額の超過分を取り崩しながら緩やかな引上げ幅となるよう調整する

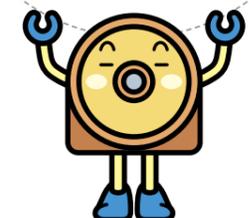
(注) 法改正や医療動向等の急激な変化や、母体の経営計画、事業再編等による人員構成の大幅な変動、その他経済情勢が大きく変化した場合は、再検討する

試算を行ったところ、2019～2021年度の中計期間3年間については黒字となり、料率引下げ余地がある結果となりました。これは、新型コロナウイルスが感染拡大した際の「受診控えによる保険給付費の減少」等が収支に大きく影響したことから、一時的に黒字となったものです。

一方で、新型コロナウイルスの収束が見えない中、今後の医療費・納付金等の動向や経済状況が不透明であることや、「団塊の世代」が後期高齢者入りする2022年度以降には社会保障費が増大し、日立健保においても将来的な負担増が見込まれていることから、現行の8.7%を据え置きとさせていただきます。

加入者のみなさまにおかれましては、ご理解くださいますよう、よろしくようお願い申し上げます。

医療費の適正化に向け、**生活習慣の見直しやジェネリック医薬品のご利用などにご協力ください!**



就職による異動届等の提出について

ご家族が就職により勤務先の健康保険組合等に加入した場合は、日立健保の扶養から外す手続きが必要です。

ご注意ください

就職したその日から
日立健保の保険証は使えません

就職先の保険証が発行されても
日立健保の保険証は自動的に失効しません

就職した日以降に日立健保の保険証を使用した場合は、日立健保が負担した医療費を返還していただくことになります。また、日立健保の扶養から外す手続きが遅れてしまうと、遡って資格を失効するため医療費返還等の手続きが煩雑になる場合があります。

お手続きはこちらでご確認ください

一般被保険者(従業員)	日立健保ホームページ こんなときどうするの? > 被扶養者が増えたとき/減ったとき
任意継続被保険者 特例退職被保険者	日立健保ホームページ こんなときどうするの? > 被扶養者が増えたとき/減ったとき または 任継・特退専用コールセンター TEL 0120-033-566 受付時間: 9時~17時(土・日・祝日を除く)

2021年10月から本格運用開始!

「オンライン資格確認」導入の医療機関・薬局では 限度額適用認定証の準備が不要になりました!

「オンライン資格確認」が導入されている医療機関・薬局では、マイナンバーカード*1もしくは保険証を提示して情報提供に同意することで、「限度額適用認定証」がなくても、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます*2。

*1 マイナンバーカードを保険証として利用するためには、あらかじめ個人がマイナポータル(政府が運営するオンラインサービス)から初回登録を行う必要があります。

*2 「オンライン資格確認」未導入の医療機関・薬局では、引き続き「限度額適用認定証」の提示が必要です。

これまでの高額療養費制度の利用方法



※窓口での支払いが高額になる場合に、自己負担額を所得に応じた限度額にするために医療機関に提示する書類です。

「オンライン資格確認」導入の医療機関・薬局での 高額療養費制度の利用方法

同意をすると限度額を超える支払いが免除されます!



任継の保険料算定基礎の変更と 任継・特退資格喪失(脱退)要件の追加について

「全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」(2021年6月11日付公布)により、任意継続・特例退職被保険者制度について、次のとおり制度改正が行われました。

任継 保険料算定基礎の変更

任意継続被保険者制度の保険料の算定基礎となる標準報酬月額が変更となりました。2022年4月1日以降に任意継続被保険者制度へ加入される方は、国民健康保険の保険料より任意継続被保険者制度の保険料が高額になる可能性がありますので、保険料等を比較検討されたうえで、加入する制度をご選択ください。

■任意継続被保険者制度とは

退職した後もご本人の選択によって、引き続き最大2年間、退職前に加入していた健康保険の被保険者となることのできる制度です。保険料は、標準報酬月額に保険料率を乗じた額となります。

■標準報酬月額

2022年4月1日以降に加入される方	2022年3月31日までに加入されている方
退職時の標準報酬月額	日立健保に加入する全被保険者の標準報酬月額を平均した額(前年9月30日時点のもの)* または 退職時の標準報酬月額のいずれか低い額

*2021年度・2022年度は440,000円

■適用日

2022年4月1日(2022年3月31日以降の退職者から適用)

☆2022年3月31日以前に任意継続被保険者制度に加入している方は、制度改正による変更はございません。従来どおり、日立健保に加入する全被保険者の標準報酬月額を平均した額(前年9月30日時点のもの)または退職時の標準報酬月額のいずれか低い額が適用されます。

■注意事項等

任意継続被保険者制度への加入申込後の取消はできませんので、ご注意願います。

任継・特退 資格喪失(脱退)要件の追加

任意継続・特例退職被保険者制度における資格喪失(脱退)要件について、2022年1月1日以降、「被保険者からの申出」が追加されました。

これまで、任意での脱退は認められていませんでしたが、被保険者でなくなることを希望する旨を日立健保に申し出た場合には、資格喪失(脱退)することができるようになりました。資格喪失(脱退)を希望される方は、下記コールセンターまでご連絡いただき、必要書類をお取り寄せのうえ、日立健保までご提出ください。日立健保が書類を受理した日の翌月1日に、被保険者の資格を喪失することになります。

■施行日

2022年1月1日(2022年1月4日から受付を開始しています)

■注意事項

- ・原則、申出の取り消しは認められません。
- ・資格喪失後の納付済保険料は還付いたします。
- ・申出による資格喪失の場合は、原則として、任意継続・特例退職被保険者制度への再加入はできません。

★保険証をお手元にご用意ください。

お問い合わせ先

任継・特退専用コールセンター

TEL 0120-033-566 受付時間: 9時~17時(土・日・祝日を除く)



任継・特退 年間スケジュール



キーワード解説

2022年4月～2023年3月

任継・特退被保険者のみなさまに関連する年間予定をお知らせします。

予 定	高齢受給者証	
	70歳到達時 収入調査	年次 収入調査
4月 ● 機関誌春号送付 〔同封物〕 ● 家庭用常備薬の斡旋	○	
5月 ● 4月29日～5月5日 健保事務所ゴールデンウィーク休業	○	
6月 ● 高齢受給者証 年次収入調査ご案内(6月上旬) 対象者：標準報酬月額28万円以上の70歳以上	○	○ (案内)
7月	○	
8月 ● 8月13日～8月21日 健保事務所夏季休業	○	
9月 ● 機関誌秋号送付(9月下旬)	○	○ (交付)
10月 ● 被扶養者状況確認調査(該当者のみ)	○	
11月 ● 保険料納付単位変更受付(12月中旬締切) ● 保険料納入証明書送付(11月下旬) 対象者：9月末までに2022年度分の納付が完了されている方	○	
12月 ● 12月30日～1月3日 健保事務所年末年始休業	○	
1月 ● 保険料納入証明書送付(1月下旬) 対象者：11月発送対象者以外	○	
2月 ● 翌年度健診案内送付(2月下旬)	○	
3月 ● 翌年度保険料決定通知書送付(3月上旬)	○	

高齢受給者証

- 高齢受給者証は、70歳に到達した翌月1日(誕生日が1日の場合は誕生日)から使用が可能となる保険証です。
- 高齢受給者証の交付に際しては、事前に収入調査を行い負担割合を判定します。
対象となる方には、70歳の誕生月の1～2ヵ月前に申請書を送付しますので、申請書に収入の確認ができる証明書を添付し、返信用封筒にてご返送願います。
生年月日に応じた収入調査および高齢受給者証発送の時期は、下表のとおり予定しています。

生年月日	収入調査時期	収入調査対象年	高齢受給者証発送日	高齢受給者証使用可能日(発効日)
1952年 4月2日～1952年 5月1日	2022年 2月中旬	2020年分	2022年 4月20日頃	2022年 5月1日
1952年 5月2日～1952年 6月1日	2022年 3月中旬	2020年分	2022年 5月20日頃	2022年 6月1日
1952年 6月2日～1952年 7月1日	2022年 4月中旬	2020年分	2022年 6月20日頃	2022年 7月1日
1952年 7月2日～1952年 8月1日	2022年 5月中旬	2020年分	2022年 7月20日頃	2022年 8月1日
1952年 8月2日～1952年 9月1日	2022年 6月中旬	2021年分	2022年 8月20日頃	2022年 9月1日
1952年 9月2日～1952年10月1日	2022年 7月中旬	2021年分	2022年 9月20日頃	2022年10月1日
1952年10月2日～1952年11月1日	2022年 8月中旬	2021年分	2022年10月20日頃	2022年11月1日
1952年11月2日～1952年12月1日	2022年 9月中旬	2021年分	2022年11月20日頃	2022年12月1日
1952年12月2日～1953年 1月1日	2022年10月中旬	2021年分	2022年12月20日頃	2023年 1月1日
1953年 1月2日～1953年 2月1日	2022年11月中旬	2021年分	2023年 1月20日頃	2023年 2月1日
1953年 2月2日～1953年 3月1日	2022年12月中旬	2021年分	2023年 2月20日頃	2023年 3月1日
1953年 3月2日～1953年 4月1日	2023年 1月中旬	2021年分	2023年 3月20日頃	2023年 4月1日

※高齢受給者証は毎年9月1日に更新となるため、70歳の誕生日が4月2日から8月1日までの方(上記太枠内)につきましては、70歳の誕生月の1～2ヵ月前(前々年分)と「6月上旬(前年分)」の2回、収入調査を実施いたします。

被扶養者状況確認調査

- 日立健保に被扶養者として加入されているご家族について、収入状況などを年に1回確認します。
- 収入に関する証明書の提出が必要になる場合があります。

保険料納付単位変更受付

- 翌年度保険料の納付単位について、変更を受け付けます。
- 受付期間以外は原則受け付けておりませんので、変更希望の方は必ず受付期間内にお申し出ください。

保険料納入証明書

- 確定申告の際、年間納付額の記入が必要になります。
- 2022年1月～12月に納入された保険料について証明します。
- 9月末までに2022年度分の納付が完了されている方は11月下旬に送付、その他の方は1月下旬に送付します。

任継・特退・ご家族のみなさま

専用コールセンターのご案内

加入中の各種手続きや健診についてのお問い合わせは、コールセンターでお受けします。保険証をお手元にご用意ください。

各種手続き専用 TEL 0120-033-566

健診専用 TEL 0120-047-489

受付時間：9時～17時(土・日・祝日を除く)

受付時間：9時～17時(土・日・祝日を除く)

お知らせ 機関誌の発行時期を変更いたします

例年7月号として7月下旬にお送りしていた機関誌は、今年度から秋号として9月下旬にお送りする予定です。



お家でも外でも体を動かそう!

春の エクササイズ ウォーキング キャンペーン

キャンペーン開催期間

2022年4月22日(金)~2022年7月10日(日)

【歩数登録期間: 2022年7月17日(日) まで】

感染をしっかり予防しながら、
体を動かそう!

適度な運動・スポーツは

- 高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防
- 肩こり・腰痛の改善
- 気分爽快・ストレス解消
- 抑うつ状態の改善 など

日常で動くことを意識



ストレッチングや軽い体操



ウォーキング・ジョギングなど



出典: スポーツ庁「新型コロナウイルス感染対策 スポーツ・運動の留意点と、運動事例について」

エクササイズをしながらMYポイントをもらおう!

対象者

日立健保加入者

エントリー方法

期間中、1日でも
MY HEALTH WALKINGに
歩数を登録した方

参加賞

100ポイント

達成賞

20万歩 / 100ポイント

専用マップ

絶景パワースポット巡り(目標 60万歩)

【80日間】

40万歩 / 200ポイント

Wチャンス

パワースポット巡りに
ちなんだ商品を予定

60万歩 / 400ポイント

キャンペーン詳細は、MY HEALTH WEB をご確認ください

日立健保

検索



<https://www.hitachi-kenpo.or.jp>

このバナーをクリック



日立健康保険組合

〒101-0063 東京都千代田区神田淡路町二丁目29番地 東お茶の水ビル

ラフォーレ倶楽部 ID: 10489 / PW: 10489ca

プリンスホテル ID: prkeiyaku PW: prkeiyaku2021

*記事に関するお問い合わせは、
各ページをご参照ください。